

愛知県勤労者山岳連盟一般般向け登山講座

「基礎から学ぶ安心登山2017」 4月11日開講です！

愛知県勤労者山岳連盟は、2017年4月11日から一般の方を対象に、登山講座「基礎から学ぶ安心登山2017」を開講します。

愛知県勤労者山岳連盟は21加盟山岳会(会員数約1100名)で構成する登山団体です。性別、年齢を問わず、四季を問わず、国内外を問わず、さまざまな登山志向の仲間たちが登山を楽しんでいます。

登山ブームと言われる昨今ですが、時折山での遭難事故がニュースとなります。

これらの事故は登山者一人ひとりが基礎的な知識や技術、山に見合った体力があれば十分防げたはずのものも少なくありません。

「今まで一人で登っていたけれど、もっと基礎から学びたい」「一緒に登れる仲間を作りたい」
—この講座は、そんな人たちと一緒に学び合い、一緒に山に登り、登山の基礎知識・技術を学んでいただける機会です。

登山の計画を自分で立て、仲間を作り楽しく安全に山に登れるようにいっしょに学びましょう。多くの方の受講をお待ちしています。

【日程と内容】(理論講座はいずれも19:30～ 県連事務所で)

No.	日程	テーマ	内容
理論①	4月11日(火)	山に登る前に① —山に入る姿勢と計画	登山の意味と楽しみ。安全な登山における計画の大切さを学びます。
理論②	4月18日(火)	山に登る前に② —山の装備と食糧の実際	登山に必要な装備や食糧についてその意味と使い方を理解します
実技①	4月22日(土) ▲	まず、山に登ってみよう！ これが”登山“！	近郊の山に登って、疲れない歩き方の技術と、マナーを考えます。
理論③	4月25日(火)	地図の読み方・使い方	地図と磁石は山登りの基本です。地形図の読み方・その使い方を学びます。
理論④	5月9日(火)	山の天気	山の気象の読み方、対処の仕方を学習します。
実技②	5月13日(土) ▲	地図読み山行・ 天気読み山行	近郊の山に登って、地図読み・天気読みを実際に体験します。
理論⑤	5月16日(火)	リスク回避、	登山の危険と安全対策についてまとめます。簡単な救急法も。
実技③	5月27日(土) ▲	危険個所の通過、 捻挫したとき等の対応、	ロープワークと安全確保、応急手当、ツェルトの張り方等を実践します。
実技④ Open	6月4日(日) ▲	—長く登山を続けるために 自然保護の活動、	清掃登山、外来種の駆除登山を通じて、自然を守る大切さを体験します。
理論⑥	6月6日(火)	—長く登山を続けるために 県連山岳会の紹介、	長く山を続けるためのトレーニング、地元の山岳会を知りましょう。

受講料:6000円(実技にかかわる交通費、保険料などは実費) / 定員:40名

申し込み:県連のメールアドレス(aichirousan@gmail.com)もしくは携帯090-8956-5317(吉川)

愛知県勤労者山岳連盟 名古屋市中川区十番町2-8 (地下鉄名港線六番町3番出口西400m)
栄和産業ビル(株)ビル2階

申込締切り 2017年3月31日(金)