

愛知県勤労者山岳連盟一般向け登山講座

「2024 基礎から学ぶ安心登山」 9月7日(土)開講です！

安全な登山、まずは基礎から

「今まで一人で登っていたけれど、もっと基礎から学びたい」

「一緒に登れる仲間を作り登山の幅を広げたい」

——この講座は、そんな人たちと一緒に学び合い、一緒に山に登り、登山の基礎知識・技術を学んでいただける機会です。

楽しく、安全に山に登り、事故は起こさないようにしましょう。

【日程と内容】(講座はいずれも 10:00~17:00 県連事務所で)

日程	No.	テーマ	内容
9月7日(土)	講座①	登山の安全と山岳会	楽しく安全に山に登る登る 事故防止・技術の習得と山岳会、
	講座②	山の天気	山の天気の読み方、予測の仕方などを 学習します。
	講座③	登山の計画と安全	計画の立て方と、登山の危険予知 について学習します。非常用装備。
9月21日(土)	講座④	地図の読み方・使い方	地図と磁石は山登りの基本です。 地形図の読み方・使い方を学びます。
	講座⑤	ファーストエイド	山での病気・怪我と、対処法について 学びます。
	講座⑥	危険個所の通過の方法、 ロープワーク。 ※県連加盟山岳会の紹介	危険個所の通過、ロープワークに ついて学びます。
10月5日(土)	実技①	まず、山に登ってみよう！ [宮路山・五井山]	近郊の低山に登って、楽しく歩き、 パーティでの行動を学びます。
10月19日(土)	実技②	地図読み山行 [岐阜金華山]	近郊の山に登って、地図の読み方・ 現在地の把握の仕方等を実際に 学びます。

講座内容・実技山行の山域等は変更になることがあります。

愛知県勤労者山岳連盟一般向け登山講座

「2024 基礎から学ぶ安心登山」 9月7日(土)開講です！



受講料：8,000円（9月7日(土)にお持ち下さい。）

講座不参加、受講中止などでも払い戻しはいたしません。

他に、講座の器材費と実技山行の交通費が必要です。

定員：25名（先着順）

健康な人なら誰でも参加できます。性別、登山経験は問いません。

これから登山を始めたい人も大歓迎です。

講座会場：愛知県勤労者山岳連盟 事務所

住所：名古屋市中川区十番町2-8 栄和産業㈱ビル2階

建物の南側（裏側）の入り口を使用

電話：052-654-1411

交通：地下鉄名港線六番町駅3番出口より西へ徒歩約5分

受講申し込み：トップページから受講申込書をダウンロードして

県連のメールアドレス aichirousan@gmail.com もしくは、

Fax:0586-44-8326 に送付し下記に確認 TEL してください。

申込み締切り：8月30日(金)、定員になり次第締切り。

問合せ先：090-8956-5317（吉川）又は上記県連メールアドレス

